奇式网盾

设置教程

一、从桌面进入设置与 4 页桌面

二、管控页功能入口总览

三、添加敏感词（文字监控）

四、添加域名黑名单（网络过滤）

五、界面监控：选择界面与取词封禁

六、桌面可见应用与应用分页

七、添加工作软件（办公解锁）

八、锁定设置与延长锁定

九、紧急锁机、预约解锁与监护人解锁

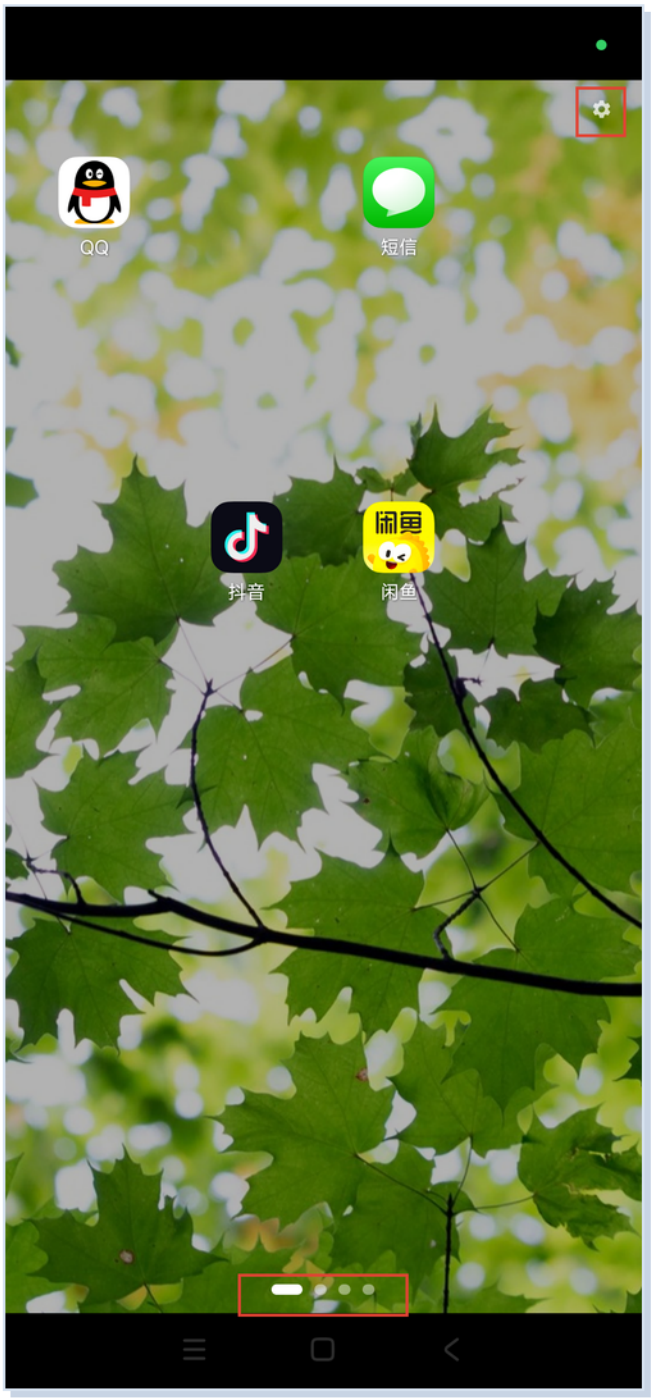
十、配置备份：上传/下载自定义设置与更新通用规则

十一、常见问题与注意事项

2026 年 11 月 · 适用商店版 / 定制机版

一 从桌面进入设置与 4 页桌面

受限桌面右上角齿轮 = 设置入口；桌面固定 4 页，白点指示当前页



设置入口（右上角齿轮）

· 受限桌面右上角有一个淡白色齿轮图标（透明度 25%，不抢眼），点它即可进入设置界面；

· 所有管控配置都在这里：管控、锁定、安全、我的（底部标签切换）。

4 页桌面与白点指示

· 桌面固定 4 页，底部中间 4 个白点：当前页的白点变宽（胶囊形）；

· 左右滑动空白处，或直接点白点，即可翻页；

· 长按图标拖动可整理位置：拖到哪一格停在哪一格；

· 把图标拖到屏幕最左 / 最右边缘停半秒，会自动翻到上一页 / 下一页，图标跟着带过去，松手即落到新页（跨页移动应用）；

· 被允许的应用才会出现在桌面上（见第六节「可见应用」）。

二 管控页功能入口总览

设置 → 底部「管控」页，从上往下依次是六大模块



管控页上半部分（标注：眼睛 / 瞄准镜）



管控页下半部分（桌面设置）

① 网络过滤 →「过滤设置」：设置域名黑名单 / 白名单（教程第四节）

② 文字监控 →「敏感词设置」：添加敏感词组合（教程第三节）

③ 界面监控 →「选择界面 / 添加界面」：封禁指定应用的指定页面（教程第五节）

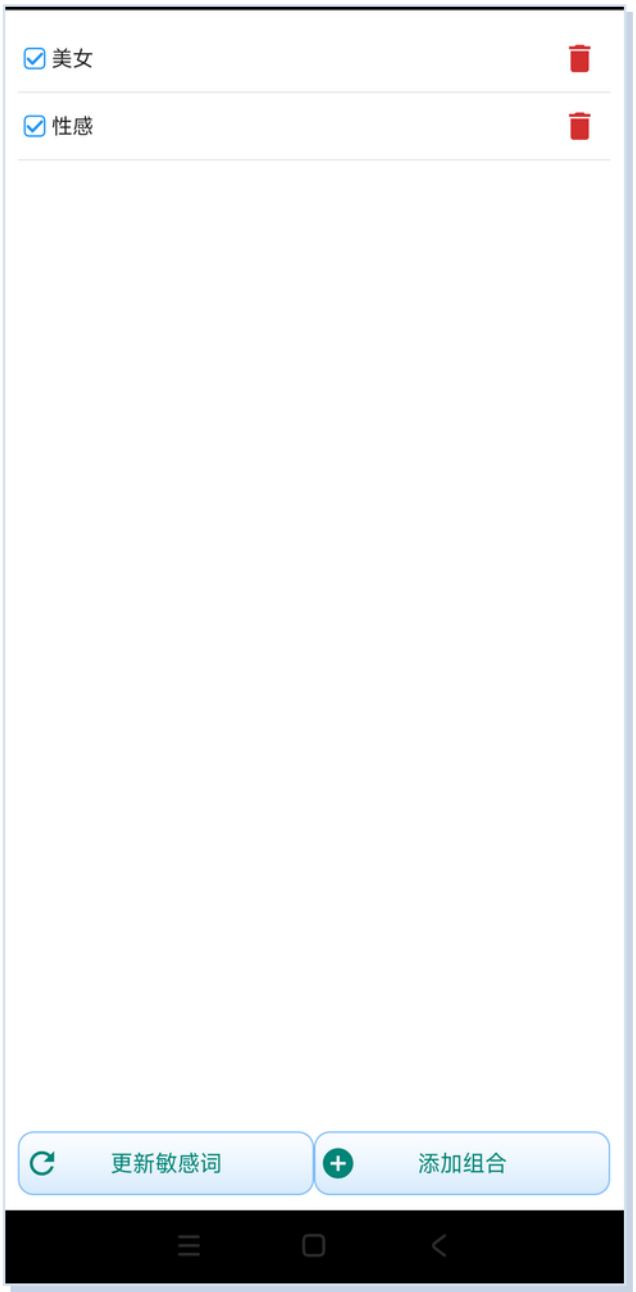
④ 界面监控行右侧三个小图标：眼睛 = 监控日志，瞄准镜 = 取词封禁浮窗，最右 = 总开关

⑤ 桌面设置 →「可见应用 / 应用分页」：设置桌面显示哪些应用、分到第几页（教程第六节）

⑥ 页面底部「更新通用规则」：从服务器更新系统规则（教程第十节）

三 添加敏感词（文字监控）

管控页 → 文字监控 →「敏感词设置」



敏感词设置页



「添加组合」弹窗

① 打开管控页，找到「文字监控」模块，点右侧「敏感词设置」按钮；

② 页面里是已有的敏感词组合（如：美女、性感），每个组合一行；

③ 点底部「添加组合」按钮，在弹窗里输入新的敏感词组合；

④ 多个敏感词之间用空格隔开：组合内所有词同时出现才会触发（拦截并闪退）；

⑤ 可选「选择生效应用」：只在勾选的应用里生效；默认对所有应用生效；

⑥ 点「确定」保存，立即生效，无需重启。

· 敏感词触发后会拦截该页面并对该应用闪退一次，同时记入监控日志（眼睛图标可查）；

· 误加敏感词可在组合列表页长按或点组合进行删除。

四 添加域名黑名单（网络过滤）

管控页 → 网络过滤 →「过滤设置」→ 自定义域名黑/白名单 →「黑名单」



过滤设置页（标注：黑名单入口）



黑名单编辑页

① 打开管控页，找到「网络过滤（DNS/VPN）」模块，点右侧「过滤设置」；

② 下拉找到「自定义域名黑/白名单」，点「黑名单」；

③ 在编辑框里每行输入一个要屏蔽的域名（如某游戏、某视频网站的域名）；

④ 点「保存」后立即生效：过滤开启时，这些域名无法访问；

⑤ 拿不准域名时，可用过滤设置页里的「输入域名测试」试一下会不会被拦。

· 「白名单」相反：只允许访问勾选域名，适合更严格的管理；

· 「导入」可批量导入域名列表；「系统域名黑名单」从服务器更新，建议保持启用。

五 界面监控：选择界面与取词封禁

管控页 → 界面监控 →「选择界面」勾选 / 瞄准镜取词 →「添加界面」手填



「选择界面」勾选弹窗



瞄准镜取词面板（标注：封禁 / 关闭）

① 方式一「选择界面」：弹出全部窗口列表（按应用分组），勾选要封禁的页面，点「确定」保存；勾选后窗口监控执法时该页面一出现即被自动退出；「取消」丢弃本次勾选改动；

② 方式二「瞄准镜取词」：点管控页界面监控行的瞄准镜图标，屏幕上出现悬浮准星气泡；

③ 切到想封禁的页面（如某个应用的内置网页），点气泡展开面板：显示应用名 / 包名 / 组件名；

④ 确认无误点「封禁」立即加入界面监控；点「收起」变回小气泡，点「× 关闭」退出取词；

⑤ 方式三「添加界面」：手动填应用 + 组件名（Activity 类名，支持简名），适合精准封禁。

· 瞄准镜需要「显示悬浮窗」权限；微信搜一搜等隐藏组件名的页面靠取词最方便；

· 眼睛图标 = 界面监控日志：每次拦截都有记录，可随时核对拦截是否生效；

· 列表里的规则也可随时取消勾选删除；「更新通用规则」会追加官方默认封禁规则（见第十节）。

六 设置桌面可见应用与应用分页

管控页 → 桌面设置 →「可见应用」+「应用分页」



可见应用卡片（标注：+ 按钮）



应用分页展开（点应用右侧按钮换页）

① 「可见应用」卡片：右上角「−」进入删除模式（点图标 × 移出桌面）；「+」添加应用；

② 点「+」弹出勾选列表：勾上哪些应用，受限桌面上就显示哪些；

③ 「应用分页」默认折叠：点标题行右侧「展开」显示每个应用的页码按钮；

④ 点应用右侧按钮在「第1页 → 第2页 → 第3页 → 第4页」间循环，保存后该应用出现在桌面对应页；

⑤ 也可以直接在桌面上长按拖动图标到屏幕边缘换页（见第一节）；

⑥ 浏览器、应用商店这类入口不能上桌面（防止绕过管控）。

· 建议只放孩子需要的少量应用；「接管系统桌面」开启后，按 Home 直接回本桌面；

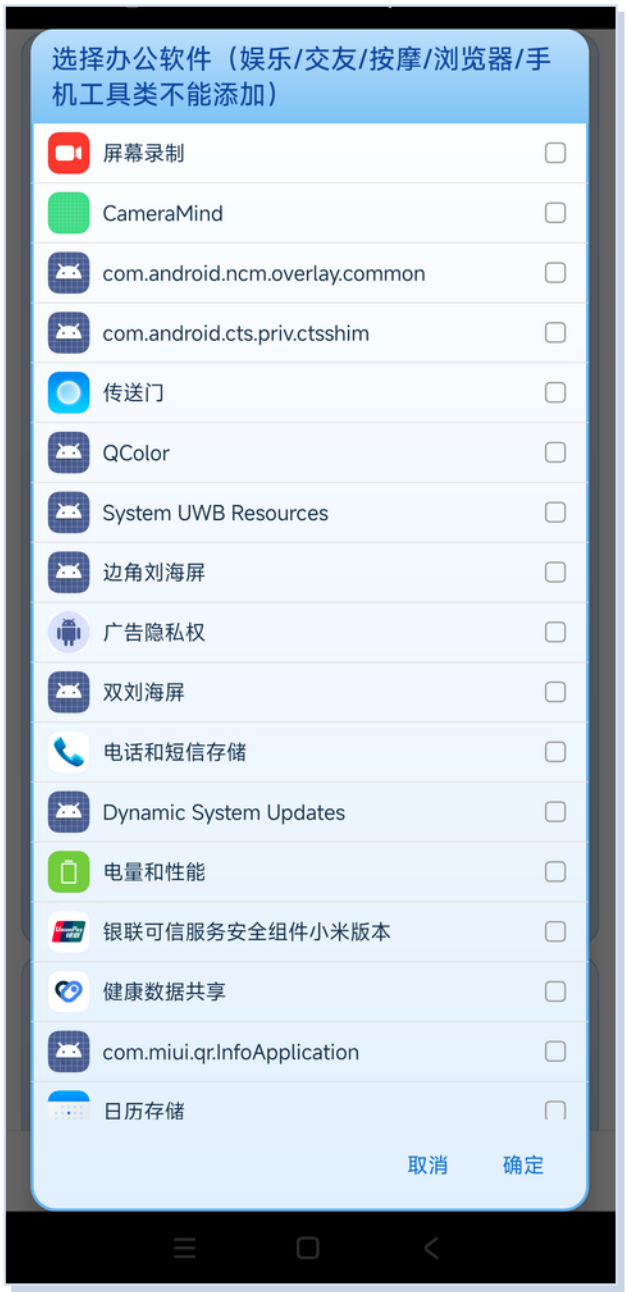
· 工作软件（办公解锁）必须先在这里勾选，否则不生效（见下一节）。

七 添加工作软件（办公解锁）

底部「锁定」页 → 办公解锁 → 点「办公设置」右侧箭头展开 →「办公软件」



办公设置展开（标注：+ 按钮）



选择办公软件弹窗

① 打开底部「锁定」页，找到「办公解锁」区域，点「办公设置」右侧圆形箭头展开；

② 里面有三项：公共区域范围、办公时间段、办公软件；

③ 先设置好公共区域（地图选点 + 半径）和办公时间段（+ 增加时间段）；

④ 点「办公软件」右侧「+」：从列表勾选工作用的应用（默认已带微信、QQ、支付宝、钉钉、电话等）；

⑤ 娱乐 / 交友 / 浏览器 / 手机工具类不能添加为办公软件；

⑥ 点「确定」保存。工作时间到点后在办公区域内点「开始工作」即可豁免这些应用的监控。

· 办公软件必须同时在「桌面设置 → 可见应用」里勾选，否则不享受豁免；

· 「开始工作」只能在办公时间段内、且位于办公区域内才可用；下班点「下班」恢复管控。

八 锁定设置与延长锁定

底部「锁定」页 → 保险柜转盘（未锁定蓝色 / 锁定金色）



未锁定：拖刻度设时长（标注：锁图标）



锁定中：金色显示剩余时间（标注：剩余提示）

① 打开底部「锁定」页：转盘外圈＝天（0~359）、中圈＝时（0~23）、内圈＝分（0~59）；

② 按住对应圈的刻度拖动设定锁定时长（如 30 天 0 时 0 分），松手停在取整位置；

③ 点中心锁图标，确认后立即锁定：管控里所有设置冻结，不可再修改；

④ 锁定后转盘变金色、显示剩余时间，到期自动解锁，全程无需操作；

⑤ 剩余不足 1 天时会提示可拖动指针延长：拖动任一圈加长时间，停手 1 秒弹确认框；

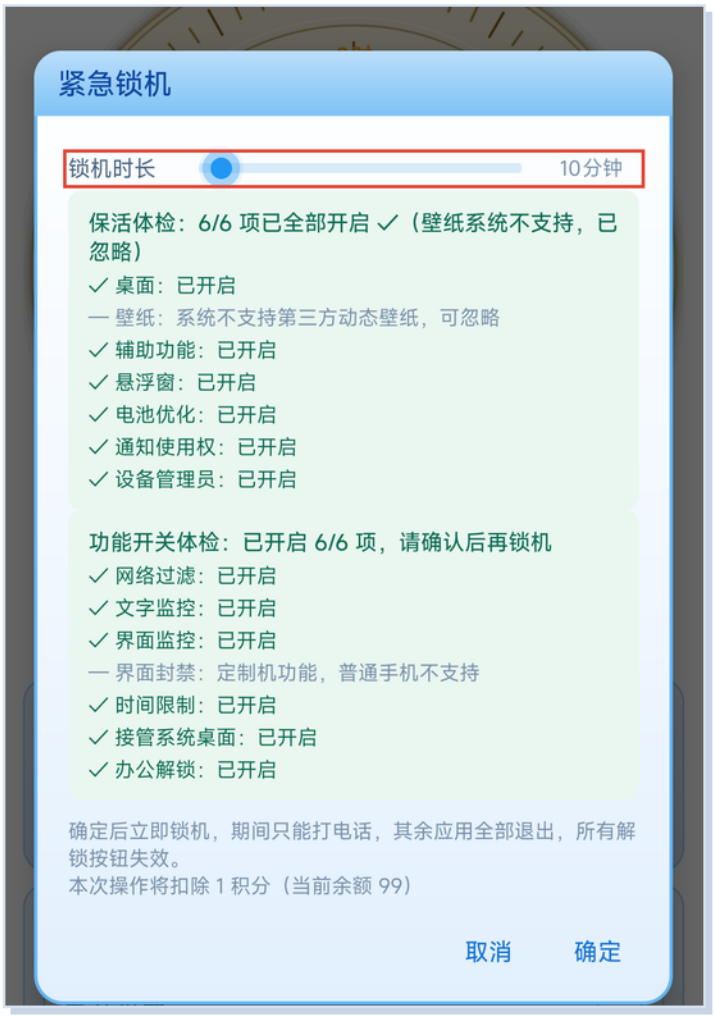
⑥ 点「确定」延长立即生效（延长期间继续每天扣 1 积分，余额不足时锁定自动解除）。

· 锁定期间把时间拖短无效，松手自动回弹到原位置；

· 锁定期间手机可正常接打电话，桌面接管、过滤、监控全部照常生效。

九 紧急锁机、预约解锁与监护人解锁

底部「锁定」页 →「紧急锁机」/「监护人解锁」/「预约解锁」卡片



紧急锁机弹窗（标注：时长拖动条）



监护人解锁 + 预约解锁（标注：按钮）

① 紧急锁机：点锁定页「紧急锁机」卡片里的按钮，拖动条选时长（10 分钟 ~ 12 小时，步进 10 分钟）；

② 弹窗会自动做「保活体检」和「功能开关体检」，全部开启再锁机效果最好；点「确定」立即锁机：期间只能打电话，其余应用全部退出，到期自动恢复；扣 1 积分；

③ 预约解锁：需信用分大于 90 且 24 小时内没有扣分；点「预约解锁」选好提前解锁的时间（最早 7 天后、最迟解锁前一天），到点自动解锁；预约后随时可「取消预约」；

④ 监护人解锁（推荐先设置）：未锁定时点「监护人解锁」卡片 →「设置监护人密码」（至少 4 位、输入两次），密码不要让手机使用者知道；

⑤ 锁定期间在「监护人解锁」输入密码，验证通过立即解除锁定：同时停止紧急锁机、并把被关闭的「预约解锁」开关自动重新打开，无需二次确认；

⑥ 密码连错 5 次会冷却 30 秒（防穷举）；已设密码可「重新设置密码」（需先验证旧密码）。

配置备份：上传/下载自定义设置与更新通用规则

「我的」页上传/下载 = 个人定制规则云备份；管控页底部 = 官方系统规则更新



「我的」页（标注：上传 / 下载）



管控页底部（标注：更新通用规则）

① 「上传自定义设置」（我的页，需登录）：把本机的定制规则打包备份到你的账号，包括域名黑/白名单、敏感词组合、界面监控清单、监控开关状态；

② 「下载自定义设置」：从你的账号拉回上次上传的定制规则并覆盖本机生效——换手机、重装应用后用它一键恢复全部配置；

③ 「更新通用规则」（管控页底部，免费）：从服务器下载官方维护的系统规则，包括应用黑白名单、系统敏感词、网站黑白名单、系统域名黑名单、国内 IP 段、界面监控/封禁默认规则；

④ 两者互不影响：「更新通用规则」只更新系统规则，不会清除或覆盖你的定制规则；

⑤ 规则优先级：定制规则 > 系统规则。例如你把某域名拉进黑名单，即使系统白名单里有它也会被拦。

· 建议配置完成后先「上传自定义设置」备份一次；以后每次大改再上传一次；

· 下载/更新类操作有频率限制（每小时一次），防止误触频繁覆盖。

十一 常见问题与注意事项

● 锁定期间不能改设置

「锁定设置」开启后，管控里的各项设置全部冻结，到期自动解锁；请提前把配置改好再锁定。紧急情况可用监护人密码立即解锁（第九节）。

● 敏感词 / 界面封禁立即生效

这两类规则保存后马上生效，不需要重启手机或应用。

● 过滤设置要开 VPN

域名黑名单依赖网络过滤（VPN 图标常驻）。可在过滤设置页点「自检」确认真的在过滤。

● 桌面可见应用是安全边界

桌面只显示勾选的应用；孩子卸载不了奇式网盾（设备管理员激活时），也无法绕过桌面。

● 配置云备份

「我的」页 → 上传自定义设置：把定制规则备份到云端，换手机「下载自定义设置」一键恢复（见第十节）。

客服支持：奇式网盾 APP「我的」页 → 问题反馈